

Avis de Soutenance

Monsieur Sébastien KUSS

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Relations entre les traits de personnalité et l'état de santé chez des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques : Approche développementale et application en réadaptation respiratoire

dirigés par Monsieur Brice CANADA et Madame Nelly HERAUD

Soutenance prévue le **vendredi 21 novembre 2025** à 9h00

Lieu : Amphithéâtre STAPS Pierre Arnaud Université Claude Bernard Lyon 1 - UFR STAPS 27-29
boulevard du 11 novembre 1918 69100 VILLEURBANNE

Salle : Amphithéâtre STAPS Pierre Arnaud

Composition du jury proposé

M. Brice CANADA	Université Claude Bernard Lyon 1	Directeur de thèse
Mme Nelly HERAUD	Groupe Clariane Paris	Co-directrice de thèse
M. Yannick STEPHAN	Université de Montpellier	Examineur
Mme Ursula DEBARNOT	Université Claude Bernard Lyon 1	Examinatrice
Mme Claudine FABRE	Université de Lille	Examinatrice
M. Mathias ALLEMAND	Université de Schaffhouse (Suisse)	Examineur
M. René MÖTTUS	Université d'Edimbourg (Royaume-Uni)	Rapporteur
M. Michel HANSENNE	Université de Liège (Belgique)	Rapporteur

Mots-clés : traits de personnalité, Modèle en Cinq Facteurs, maladie respiratoire chronique, réadaptation respiratoire, développementale,

Résumé :

Les traits de personnalité définis par le Modèle en Cinq Facteurs comme des tendances comportementales, émotionnelles et cognitives relativement stables sont aujourd'hui reconnus comme des facteurs étroitement liés à l'état de santé des individus. Plus récemment, la littérature scientifique a également démontré que l'état de santé pouvait être associé à l'évolution des traits de personnalité. Ces relations ont été identifiées dans la population générale, que ce soit chez des personnes saines ou souffrant de diverses pathologies. Pour autant, elles restent encore faiblement étudiées chez les personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques selon une perspective de vie entière ou dans le contexte thérapeutique de la réadaptation respiratoire. Sur la base d'un programme de recherche composé de six études, ce travail doctoral vise donc à approfondir les relations entre les traits de personnalité et l'état de santé chez les personnes souffrant de maladies respiratoires chroniques à travers deux axes de recherche : i) l'identification du rôle joué par le développement d'une maladie respiratoire chronique sur l'évolution des traits de personnalité ; et ii) l'identification des relations entre les traits de personnalité et l'état de santé, ainsi que leurs

évolutions respectives, dans le cadre de la réadaptation respiratoire. Les résultats des études du premier axe montrent que le diagnostic d'une pathologie respiratoire chronique est associé à des évolutions défavorables des traits de personnalité (étude 1). Toutefois, la pratique régulière d'une activité physique permet d'atténuer certaines de ces évolutions (étude 2). Ces évolutions défavorables sont corrélées à l'évolution de plusieurs marqueurs de l'état de santé, suggérant ainsi une interdépendance entre ces trajectoires à long terme (étude 3). Dans le contexte de la réadaptation respiratoire, les résultats des études du second axe de recherche montrent qu'une intervention complémentaire basée sur un trait de personnalité à risque de non-réponse présente des effets limités sur la qualité de vie liée à la santé (étude 4). En revanche, si la définition de scores seuils sur les traits de personnalité ne s'avère pas pertinente pour identifier les patients à risque de non-réponse, ces résultats précisent quels traits de personnalité sont associés à ce risque (étude 5). Enfin, les évolutions des traits de personnalité pendant et après la réadaptation respiratoire sont corrélées à celles de la qualité de vie liée à la santé, suggérant une dynamique commune de ces deux trajectoires dans le cadre d'un contexte thérapeutique (étude 6). En combinant des approches longitudinales, prospectives et interventionnelles, ce travail doctoral met en lumière la relation étroite entre les (évolutions des) traits de personnalité et l'évolution de l'état de santé chez les personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques, depuis le diagnostic jusqu'à la réadaptation respiratoire.