



HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES

Date de la soutenance : **22 juin 2026**

Nom de famille et prénom de l'auteur : **Monsieur NOVAIS Teddy**

Titre des travaux : *Prise en soins pharmaceutique et éducative des patients âgés et de leurs proches aidants*

Résumé



Les travaux de recherche présentés dans ce manuscrit portent sur l'optimisation de la « **Prise en soins médicamenteuse et éducative des personnes âgées et de leurs proches aidants** ». Ce programme scientifique s'est construit progressivement depuis ma thèse de doctorat et se déploie désormais autour de trois axes complémentaires.

1. **Le premier axe** s'attache à la **prise en soins pharmaceutique et éducative des patients atteints de troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants**. L'évolution des maladies neurocognitives majeures confronte les dyades patient-aidant à une vulnérabilité accrue, à la fois sur le plan psychosocial et médicamenteux. Mes recherches ont visé à caractériser les facteurs de fardeau des aidants, à identifier leurs besoins prioritaires et à concevoir des interventions innovantes combinant accompagnement psychosocial et soins pharmaceutiques. Ces travaux ont montré la nécessité d'intégrer une expertise médicamenteuse à des interventions éducatives et de soutien, afin de répondre de manière globale aux difficultés rencontrées par les patients et leurs aidants.
2. **Le deuxième axe** s'inscrit dans la continuité du premier en se concentrant sur la **prévention de l'iatrogénie médicamenteuse liée à l'exposition médicamenteuse inappropriée des patients âgés**. Polymédication, prescription de médicaments potentiellement inappropriés, charge anticholinergique et sédatrice ou encore cascades médicamenteuses constituent autant de situations à risque, fréquentes dans cette population. Mes travaux, menés à travers des études observationnelles, pharmaco-épidémiologiques et des programmes de pharmacie clinique, ont permis de documenter l'ampleur et les conséquences de ces expositions, mais aussi d'expérimenter et d'évaluer l'apport du pharmacien clinicien au sein de parcours gériatriques spécialisés, et de la déprescription.

3. **Le troisième axe** se concentre sur le **soutien de l'adhésion médicamenteuse**. La prise en charge des maladies chroniques repose largement sur l'utilisation de traitements médicamenteux, dont l'efficacité peut être fortement limitée par les difficultés d'adhésion rencontrées par les patients. L'optimisation de la prise en soins médicamenteuse implique donc également un accompagnement spécifique visant à renforcer cette adhésion. Les travaux présentés dans ce manuscrit s'intéressent plus particulièrement à l'entretien motivationnel, envisagé comme une approche pertinente pour soutenir l'adhésion médicamenteuse. Ils explorent également son potentiel d'implémentation auprès des patients âgés.